

DATA: 19.03.2020

TEMAT: Zabawy ruchowe z piłką

ZADANIA DO WYKONANIA :

1. zabawy zręcznościowe z piłką:
 - podrzucanie oburącz i próby złapania piłki;
 - rzucanie do celu;
 - podawanie piłki drugiej osobie;
 - toczenie piłki;
 - slalom z piłką;

DATA: 23.03.2020

1. Wysłuchanie wiersza S. Karaczewskiego „Dla każdego coś dobrego”
2. Zapoznanie z Piramidą zdrowego żywienia
3. Stworzenie własnej piramidy z wykorzystaniem gazetek reklamowych
4. Rozmowa na temat własnej diety- próby jej modyfikacji

DATA: 25.03.2020

1. Utrwalanie znajomości wyglądu oraz nazw warzyw
2. Wykonanie sałatki warzywnej przy nadzorze osoby odpowiedzialnej
3. Rozmowa na temat konieczności spożywania warzyw dla zachowania zdrowia